

LES ÉCRANS ET MOI ACCOMPAGNER LES PRATIQUES NUMÉRIQUES DES JEUNES

Comprendre, accompagner et encadrer les pratiques numériques des jeunes pour un usage sain et serein de leurs écrans.

Parentalité Numérique



CONFÉRENCE EN PRÉSENTIEL

1h30 + 30 min Q/R

Devis sur demande

Pour plus d'informations

ALINE DURIEU
Anthropologue du numérique
aline.durieu@gmail.com
+352/691.397.315

« **Vous êtes la première génération de parents à devoir accompagner des jeunes qui ont un accès quasi constant aux écrans. Comment dès lors trouver un équilibre entre protection, autonomie et harmonie familiale ?** »

Cette conférence vous propose des pistes concrètes pour :

- Comprendre les **pratiques numériques** de vos enfants et les **enjeux** qui en découlent (hyper-connexion, cyber-violences, protection des données, influences, cyber-citoyenneté, bien-être, etc.),
- Explorer votre rôle de parent et adopter une **posture parentale** en phase avec ces nouveaux défis,
- Mettre en place un **cadre familial** qui favorise un usage positif et équilibré des technologies.

J'aborderai ces sujets avec bienveillance, en vous proposant une **boîte à outils** pratiques, sélectionnés avec soin.

Mon objectif est de vous aider à renforcer le lien parent-enfant tout en instaurant une relation sereine avec les technologies numériques.

Que vous soyez parent, enseignant ou professionnel de l'enfance, cette conférence s'adresse à vous !

Le contenu est adapté en fonction que vous soyez parents / professionnels

- d'enfants du cycle **primaire** (6-12 ans) ou
- d'enfants du cycle **secondaire** (12-18 ans).

Rejoignez-moi pour comprendre, réfléchir et agir ensemble vers une parentalité numérique apaisée !

Aline Durieu

“Vous avez abordé ce vaste sujet du numérique avec sensibilité et expertise. Vous avez su apporter des clés précieuses pour aider chacun à naviguer dans les enjeux des relations à l'ère du numérique tout en préservant la beauté des liens humains.”

Responsable AFC (France - 2024)



En option



SMARTPHONE SHOW

Pour aller plus loin !

CONSTRUIRE PAR LE DIALOGUE
UN USAGE RAISONNÉ DU SMARTPHONE.

DES ATELIERS PARENTS-ENFANTS
POUR PRENDRE CONSCIENCE
DES SUPER-POUVOIRS, DES LIMITES ET DES DANGERS DU
SMARTPHONE !



Format : 2h30 en binôme parent-enfant - 12 binômes maximum
Résultats concrets pour les familles

MON ENGAGEMENT :

- ✓ Animation experte des deux événements (conférence + atelier)
- ✓ Matériel pédagogique complet
- ✓ Support de communication clé en main
- ✓ Flexibilité sur les dates (possibilité de sessions supplémentaires si demande importante)
- ✓ Tarif préférentiel exclusif pour vos membres

VOTRE ENGAGEMENT :

- ✓ Mise à disposition des salles
- ✓ Communication proactive

TARIFS SMARTPHONE SHOW :

- Prix public : 45€/binôme
- Prix préférentiel : 35€/binôme (-22%)

ÉLIGIBILITÉ AU TARIF PRÉFÉRENTIEL :

- ✓ Membres de l'école / association partenaire et/ou
- ✓ Participants à la conférence

PLANNING FLEXIBLE :

- Session initiale post-conférence, à 7 ou 15 jours
- Sessions supplémentaires possibles selon demande
- Calendrier établi conjointement pour maximiser la participation

Plus d'information sur l'atelier via www.smartphoneshow.fr

Prenons rendez-vous pour discuter de ce partenariat :

aline.durieu@gmail.com

+352 - 691.397.315

ALINE DURIEU

Fondatrice de **CYTIZEN** Parentalité Numérique.

Anthropologue de formation, spécialisée dans les pratiques numériques depuis 2017, j'aborde avec les familles les enjeux des « écrans » dans le quotidien des jeunes et de leurs parents.

Je propose :

- des conférences pour les parents
- des ateliers pour les jeunes, les parents ou en famille,
- des conférences en entreprise,
- des collaborations (notamment Erasmus+) et missions de conseil,
- des accompagnements familiaux et du conseil en parentalité numérique,
- des formations pour les professionnels de l'enfance et de la jeunesse.

Je travaille principalement en Belgique, en France et au Luxembourg.

Je détiens le certificat d'accréditation pour formateur et accompagnateur professionnel du secteur de l'éducation non formelle luxembourgeois.

Enfin, j'ai à la maison un petit laboratoire personnel étant maman de 3 enfants entre 3 et 9 ans.